

Bitte jeweils 5 Minuten vor Beginn erscheinen!!!

### Montagabendgruppe in Ingenbohl 18.30 – 19.45

Montag	08.01.24	Montag	08.04.24
Montag	15.01.24	Montag	15.04.24
Montag	22.01.24	Montag	22.04.24
Montag	29.01.24	Montag	29.04.24
Montag	05.02.24	<b>Montag</b>	<b>06.05.24 kein Yoga</b>
Montag	12.02.24	Montag	13.05.24
Montag	19.02.24	<b>Montag</b>	<b>20.05.24 kein Yoga</b>
<b>Montag</b>	<b>26.02.24 kein Yoga</b>	Montag	27.05.24
Montag	04.03.24	<b>Montag</b>	<b>03.06.24 kein Yoga</b>
Montag	11.03.24	Montag	10.06.24
Montag	18.03.24	Montag	17.06.24
Montag	25.03.24	Montag	24.06.24
<b>Montag</b>	<b>01.04.24 kein Yoga</b>	Montag	01.07.24

### Dienstagabendgruppen in Richterswil 18.00 – 19.15 / 19.30 – 20.45

Dienstag	09.01.24	Dienstag	09.04.24
Dienstag	16.01.24	Dienstag	16.04.24
Dienstag	23.01.24	Dienstag	23.04.24
Dienstag	30.01.24	Dienstag	30.04.24
Dienstag	06.02.24	<b>Dienstag</b>	<b>07.05.24 kein Yoga</b>
Dienstag	13.02.24	Dienstag	14.05.24
Dienstag	20.02.24	Dienstag	21.05.24
<b>Dienstag</b>	<b>27.02.24 kein Yoga</b>	Dienstag	28.05.24
Dienstag	05.03.24	<b>Dienstag</b>	<b>04.06.24 kein Yoga</b>
Dienstag	12.03.24	Dienstag	11.06.24
Dienstag	19.03.24	Dienstag	18.06.24
Dienstag	26.03.24	Dienstag	25.06.24
Dienstag	02.04.24	Dienstag	02.07.24

### Mittwochmorgenrunde in Einsiedeln 09.00 – 10.15

Mittwoch	10.01.24	Mittwoch	10.04.24
Mittwoch	17.01.24	Mittwoch	17.04.24
Mittwoch	24.01.24	Mittwoch	24.04.24
Mittwoch	31.01.24	Mittwoch	01.05.24
Mittwoch	07.02.24	<b>Mittwoch</b>	<b>08.05.24 kein Yoga</b>
Mittwoch	14.02.24	Mittwoch	15.05.24
Mittwoch	21.02.24	Mittwoch	22.05.24
<b>Mittwoch</b>	<b>28.02.24 kein Yoga</b>	Mittwoch	29.05.24
Mittwoch	06.03.24	<b>Mittwoch</b>	<b>05.06.24 kein Yoga</b>
Mittwoch	13.03.24	Mittwoch	12.06.24
Mittwoch	20.03.24	Mittwoch	19.06.24
Mittwoch	27.03.24	Mittwoch	26.06.24
Mittwoch	03.04.24	Mittwoch	03.07.24

### Mittwochabendgruppen in Ingenbohl 18.15 – 19.30 / 19.45 – 21.00

Mittwoch	10.01.24	Mittwoch	10.04.24
Mittwoch	17.01.24	Mittwoch	17.04.24
Mittwoch	24.01.24	Mittwoch	24.04.24
Mittwoch	31.01.24	Mittwoch	01.05.24
Mittwoch	07.02.24	<b>Mittwoch</b>	<b>08.05.24 kein Yoga</b>
Mittwoch	14.02.24	Mittwoch	15.05.24
Mittwoch	21.02.24	Mittwoch	22.05.24
<b>Mittwoch</b>	<b>28.02.24 kein Yoga</b>	Mittwoch	29.05.24
Mittwoch	06.03.24	<b>Mittwoch</b>	<b>05.06.24 kein Yoga</b>
Mittwoch	13.03.24	Mittwoch	12.06.24
Mittwoch	20.03.24	Mittwoch	19.06.24
Mittwoch	27.03.24	Mittwoch	26.06.24
Mittwoch	03.04.24	Mittwoch	03.07.24

### Donnerstagabendgruppen in Einsiedeln 18.00 – 19.15 / 19.30 – 20.45

Donnerstag	11.01.24	Donnerstag	11.04.24
Donnerstag	18.01.24	Donnerstag	18.04.24
Donnerstag	25.01.24	Donnerstag	25.04.24
Donnerstag	01.02.24	Donnerstag	02.05.24
<b>Donnerstag</b>	<b>08.02.24 kein Yoga</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>09.05.24 kein Yoga</b>
Donnerstag	15.02.24	Donnerstag	16.05.24
Donnerstag	22.02.24	Donnerstag	23.05.24
<b>Donnerstag</b>	<b>29.02.24 kein Yoga</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>30.05.24 kein Yoga</b>
Donnerstag	07.03.24	<b>Donnerstag</b>	<b>06.06.24 kein Yoga</b>
Donnerstag	14.03.24	Donnerstag	13.06.24
Donnerstag	21.03.24	Donnerstag	20.06.24
Donnerstag	28.03.24	Donnerstag	27.06.24
Donnerstag	04.04.24	Donnerstag	04.07.24

### Freitagmorgengruppe in Richterswil 08.30 – 09.45

Freitag	12.01.24	Freitag	12.04.24
Freitag	19.01.24	Freitag	19.04.24
Freitag	26.01.24	Freitag	26.04.24
Freitag	02.02.24	Freitag	03.05.24
<b>Freitag</b>	<b>09.02.24 kein Yoga</b>	<b>Freitag</b>	<b>10.05.24 kein Yoga</b>
Freitag	16.02.24	Freitag	17.05.24
Freitag	23.02.24	Freitag	24.05.24
<b>Freitag</b>	<b>01.03.24 kein Yoga</b>	Freitag	31.05.24
Freitag	08.03.24	<b>Freitag</b>	<b>07.06.24 kein Yoga</b>
Freitag	15.03.24	Freitag	14.06.24
Freitag	22.03.24	Freitag	21.06.24
<b>Freitag</b>	<b>29.03.24 kein Yoga</b>	Freitag	28.06.24
Freitag	05.04.24	Freitag	05.07.24

**Sommerpause bis 18. August 2024!**