

## Yoga – ein Weg

Yoga ist das zur Ruhe kommen der Aktivitäten des Geistes. Ein Weg um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch regelmässiges Üben werden die Sinne sensibilisiert und der Körper wird bewusster wahrgenommen. Die regelmässige Praxis verhilft dem Menschen die mentalen- und körperlichen Kräfte zu aktivieren und zu stärken. Damit mit Yoga die gewünschten physischen- und mentalen Veränderungen erzielt werden können, ist es erforderlich über einen längeren Zeitraum zu praktizieren. Menschen, die diesen Weg erfahren wollen und eine kontinuierliche Praxis wünschen, damit sie sich weiter entwickeln können, heisst yoga8 im fortlaufenden Hatha-Yogakurs herzlich willkommen.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Einstieg

Der Einstieg in einen Gruppenkurs ist jederzeit möglich. Eine erste Probelektion ist kostenlos. (Anmeldung ist erwünscht)

### Kosten / Zahlungsbedingungen

Die Kurskosten von Fr. 30.- pro Lektion werden halbjährlich, vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Für Einsteiger werden die Kurskosten ab Einstiegsdatum verrechnet. (Kursdaten siehe Datenblatt)

### Kostenrückerstattung

Falls es yoga8 nicht möglich ist einen Kurs durchzuführen, wird dieser nachgeholt oder das Kursgeld wird dem Kunden zurückerstattet. Wenn eine teilnehmende Person, Lektionen nicht besuchen kann, besteht kein Anrecht auf eine Kostenrückerstattung.

### Verpasste Lektionen

Verpasste Lektionen können nach Möglichkeit in anderen Gruppen nachgeholt werden. (Anmeldung ist erwünscht)

### Kursbeendigung

Entscheidet sich eine Person den Kurs zu beenden, wird sie gebeten dies der Kursleitung frühzeitig mitzuteilen, damit nur das Kursgeld bis zum Beendigungstermin verrechnet wird. Der Kurs kann jederzeit beendet werden. Bereits bezahlte Kursgelder werden nicht zurück erstattet!

### Unerwünschte Rechnung

Erhält eine Person eine unerwünschte Rechnung, wird sie gebeten dies der Kursleitung mitzuteilen.

yoga8 behält sich das Recht vor die Teilnahmebedingungen jederzeit zu ändern.