

Bitte jeweils 5 Minuten früher erscheinen!!!

## Montagabendgruppe in Ingenbohl 18.30 – 19.45

Montag	21.08.23	Montag	23.10.23
Montag	28.08.23	Montag	30.10.23
Montag	04.09.23	Montag	06.11.23
Montag	11.09.23	Montag	13.11.23
Montag	18.09.23	Montag	20.11.23
Montag	25.09.23	Montag	27.11.23
Montag	02.10.23	Montag	04.12.23
Montag	09.10.23	Montag	11.12.23
<b>Montag</b>	<b>16.10.23 kein Yoga</b>	Montag	18.12.23

## Dienstagabendgruppen in Richterswil 18.00 – 19.15 / 19.30 – 20.45

Dienstag	22.08.23	Dienstag	24.10.23
Dienstag	29.08.23	Dienstag	31.10.23
Dienstag	05.09.23	Dienstag	07.11.23
Dienstag	12.09.23	Dienstag	14.11.23
Dienstag	19.09.23	Dienstag	21.11.23
Dienstag	26.09.23	Dienstag	28.11.23
Dienstag	03.10.23	Dienstag	05.12.23
Dienstag	10.10.23	Dienstag	12.12.23
<b>Dienstag</b>	<b>17.10.23 kein Yoga</b>	Dienstag	19.12.23

## Mittwochmorgengruppe in Einsiedeln 09.00 – 10.15

Mittwoch	23.08.23	Mittwoch	25.10.23
Mittwoch	30.08.23	<b>Mittwoch</b>	<b>01.11.23 kein Yoga</b>
Mittwoch	06.09.23	Mittwoch	08.11.23
Mittwoch	13.09.23	Mittwoch	15.11.23
Mittwoch	20.09.23	Mittwoch	22.11.23
Mittwoch	27.09.23	Mittwoch	29.11.23
Mittwoch	04.10.23	Mittwoch	06.12.23
Mittwoch	11.10.23	Mittwoch	13.12.23
<b>Mittwoch</b>	<b>18.10.23 kein Yoga</b>	Mittwoch	20.12.23

## Mittwochabendgruppen in Ingenbohl 18.15 – 19.30 / 19.45 – 21.00

Mittwoch	23.08.23	Mittwoch	25.10.23
Mittwoch	30.08.23	<b>Mittwoch</b>	<b>01.11.23 kein Yoga</b>
Mittwoch	06.09.23	Mittwoch	08.11.23
Mittwoch	13.09.23	Mittwoch	15.11.23
Mittwoch	20.09.23	Mittwoch	22.11.23
Mittwoch	27.09.23	Mittwoch	29.11.23
Mittwoch	04.10.23	Mittwoch	06.12.23
Mittwoch	11.10.23	Mittwoch	13.12.23
<b>Mittwoch</b>	<b>18.10.23 kein Yoga</b>	Mittwoch	20.12.23

**Donnerstagabendgruppen in Einsiedeln 18.00 – 19.15 / 19.30 – 20.45**

Donnerstag	24.08.23	Donnerstag	26.10.23
Donnerstag	31.08.23	Donnerstag	02.11.23
Donnerstag	07.09.23	Donnerstag	09.11.23
<b>Donnerstag</b>	<b>14.09.23 kein Yoga</b>	Donnerstag	16.11.23
Donnerstag	21.09.23	Donnerstag	23.11.23
Donnerstag	28.09.23	Donnerstag	30.11.23
Donnerstag	05.10.23	Donnerstag	07.12.23
Donnerstag	12.10.23	Donnerstag	14.12.23
<b>Donnerstag</b>	<b>19.10.23 kein Yoga</b>	Donnerstag	21.12.23

**Freitagmorgengruppe in Richterswil 08.30 – 09.45**

Freitag	25.08.23	Freitag	27.10.23
Freitag	01.09.23	Freitag	03.11.23
Freitag	08.09.23	Freitag	10.11.23
Freitag	15.09.23	Freitag	17.11.23
Freitag	22.09.23	Freitag	24.11.23
Freitag	29.09.23	Freitag	01.12.23
Freitag	06.10.23	<b>Freitag</b>	<b>08.12.23 kein Yoga</b>
Freitag	13.10.23	Freitag	15.12.23
<b>Freitag</b>	<b>20.10.23 kein Yoga</b>	Freitag	22.12.23

**Winterpause bis 7. Januar 2024!**