

Bitte jeweils 5 Minuten früher erscheinen!!!

**Montagabendgruppe in Ingenbohl 18.30 – 19.45**

Montag	09.01.23	Montag	<b>10.04.23 kein Yoga</b>
Montag	16.01.23	Montag	17.04.23
Montag	23.01.23	Montag	24.04.23
Montag	30.01.23	Montag	01.05.23
Montag	06.02.23	Montag	<b>08.05.23 kein Yoga</b>
Montag	13.02.23	Montag	15.05.23
Montag	20.02.23	Montag	22.05.23
Montag	<b>27.02.23 kein Yoga</b>	Montag	<b>29.05.23 kein Yoga</b>
Montag	06.03.23	Montag	05.06.23
Montag	13.03.23	Montag	12.06.23
Montag	20.03.23	Montag	19.06.23
Montag	27.03.23	Montag	26.06.23
Montag	03.04.23	Montag	03.07.23

**Dienstagabendgruppen in Richterswil 18.00 – 19.15 / 19.30 – 20.45**

Dienstag	10.01.23	Dienstag	11.04.23
Dienstag	17.01.23	Dienstag	18.04.23
Dienstag	24.01.23	Dienstag	25.04.23
Dienstag	31.01.23	Dienstag	02.05.23
Dienstag	07.02.23	Dienstag	<b>09.05.23 kein Yoga</b>
Dienstag	14.02.23	Dienstag	16.05.23
Dienstag	21.02.23	Dienstag	23.05.23
Dienstag	<b>28.02.23 kein Yoga</b>	Dienstag	30.05.23
Dienstag	07.03.23	Dienstag	06.06.23
Dienstag	14.03.23	Dienstag	13.06.23
Dienstag	21.03.23	Dienstag	20.06.23
Dienstag	28.03.23	Dienstag	27.06.23
Dienstag	04.04.23	Dienstag	04.07.23

**Mittwochmorgengruppe in Einsiedeln 09.00 – 10.15**

Mittwoch	11.01.23	Mittwoch	12.04.23
Mittwoch	18.01.23	Mittwoch	19.04.23
Mittwoch	25.01.23	Mittwoch	26.04.23
Mittwoch	01.02.23	Mittwoch	03.05.23
Mittwoch	08.02.23	Mittwoch	<b>10.05.23 kein Yoga</b>
Mittwoch	15.02.23	Mittwoch	17.05.23
Mittwoch	22.02.23	Mittwoch	24.05.23
Mittwoch	<b>01.03.23 kein Yoga</b>	Mittwoch	31.05.23
Mittwoch	08.03.23	Mittwoch	07.06.23
Mittwoch	15.03.23	Mittwoch	14.06.23
Mittwoch	22.03.23	Mittwoch	21.06.23
Mittwoch	29.03.23	Mittwoch	28.06.23
Mittwoch	05.04.23	Mittwoch	05.07.23

### Mittwochabendgruppen in Ingenbohl 18.15 – 19.30 / 19.45 – 21.00

Mittwoch	11.01.23	Mittwoch	12.04.23
Mittwoch	18.01.23	Mittwoch	19.04.23
Mittwoch	25.01.23	Mittwoch	26.04.23
Mittwoch	01.02.23	Mittwoch	03.05.23
Mittwoch	08.02.23	Mittwoch	<b>10.05.23 kein Yoga</b>
Mittwoch	15.02.23	Mittwoch	17.05.23
Mittwoch	22.02.23	Mittwoch	24.05.23
Mittwoch	<b>01.03.23 kein Yoga</b>	Mittwoch	31.05.23
Mittwoch	08.03.23	Mittwoch	07.06.23
Mittwoch	15.03.23	Mittwoch	14.06.23
Mittwoch	22.03.23	Mittwoch	21.06.23
Mittwoch	29.03.23	Mittwoch	28.06.23
Mittwoch	05.04.23	Mittwoch	05.07.23

### Donnerstagabendgruppen in Einsiedeln 18.00 – 19.15 / 19.30 – 20.45

Donnerstag	12.01.23	Donnerstag	13.04.23
Donnerstag	19.01.23	Donnerstag	20.04.23
Donnerstag	26.01.23	Donnerstag	<b>27.04.23 kein Yoga</b>
Donnerstag	02.02.23	Donnerstag	04.05.23
Donnerstag	09.02.23	Donnerstag	<b>11.05.23 kein Yoga</b>
Donnerstag	16.02.23	Donnerstag	<b>18.05.23 kein Yoga</b>
Donnerstag	23.02.23	Donnerstag	25.05.23
Donnerstag	<b>02.03.23 kein Yoga</b>	Donnerstag	01.06.23
Donnerstag	09.03.23	Donnerstag	<b>08.06.23 kein Yoga</b>
Donnerstag	16.03.23	Donnerstag	15.06.23
Donnerstag	23.03.23	Donnerstag	22.06.23
Donnerstag	30.03.23	Donnerstag	29.06.23
Donnerstag	06.04.23	Donnerstag	06.07.23

### Freitagmorgengruppe in Richterswil 08.30 – 09.45

Freitag	13.01.23	Freitag	14.04.23
Freitag	20.01.23	Freitag	21.04.23
Freitag	27.01.23	Freitag	<b>28.04.23 kein Yoga</b>
Freitag	03.02.23	Freitag	05.05.23
Freitag	10.02.23	Freitag	<b>12.05.23 kein Yoga</b>
Freitag	17.02.23	Freitag	19.05.23
Freitag	24.02.23	Freitag	26.05.23
Freitag	<b>03.03.23 kein Yoga</b>	Freitag	02.06.23
Freitag	10.03.23	Freitag	09.06.23
Freitag	17.03.23	Freitag	16.06.23
Freitag	24.03.23	Freitag	23.06.23
Freitag	31.03.23	Freitag	30.06.23
Freitag	<b>07.04.23 kein Yoga</b>	Freitag	07.07.23

**Sommerpause bis 20. August 2023!**